附件4-1

龙里县消防救援大队2024年公开招聘政府专职消防员体技能考核项目及标准（管理岗）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法（每项科目满分为100分） | 备注 |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 60米肩梯（秒） | 21″0 | 20″0 | 19″0 | 18″0 | 17″0 | 16″0 | 15″0 | 14″0 | 13″0 | 12″0 | 管理岗 |
| 1.单个或分组考核。2.在60米跑道上分别标出起点线和终点线，起点线处放置6m拉梯一部，梯脚与起点线相齐。3.参考人员着作考服、消防头盔、安全腰带、作考鞋，在起点线前做好准备，听到“开始”的口令，参考人员将拉梯扛至肩部，冲出终点线喊“好”。3.计时从“开始”至身体有效部位越过终点线止。4.区间内分值按照每0.1秒赋1分 |
| 100米负重跑 （秒） | 28″0 | 27″0 | 26″0 | 25″0 | 24″0 | 23″0 | 22″0 | 21″0 | 20″0 | 19″0 |
| 1.单个或分组考核。2.在100米跑道上分别标出起点线和终点线，在起点线前放置65毫米口径水带2盘，听到“预备”口令，参考人员在起点线处做好操作准备（手和脚不得越过起点线，不可触摸器材）。听到“开始”的口令，参考人员双手提起水带向前跑进，冲出终点线。3.参考人员着灭火防护服、消防头盔、消防安全腰带、安全绳、腰斧、防护靴，佩戴或携带消防手套、防爆照明灯、呼救器，背负空气呼吸器（不携带面罩）。灭火防护服裤腿及衣袖不得挽起，防护靴不得采取任何措施与灭火防护服裤子或腿部固定，防护靴上沿不得外翻。跑动时，个人防护装备及水带不得接触地面。发出“开始”口令前，不得触摸水带，水带由考核组委会，不得使用任何工具对水带进行捆绑固定，水带接口不可互相连接。4.计时从发出“开始”信号到身体有效部位越过终点线止。5.区间内分值按照每0.1秒赋1分 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 技能测试成绩对应分值、测试办法（每项科目满分为100分） | 备注 |
| 20分 | 40分 | 60分 | 80分 | 100分 |
| 绳结制作（个） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 管理岗 |
| 1.从双股8字结、蝴蝶结、双重连结、三套腰结、捻结、单椅子扣、缚带连结、双股单结、卷结、腰结、锚结、双平结中随机抽取五个考核，时限为3分钟。2.考核所需装备器材统一由招录组委会提供，严禁自带。3.考核人员进入考核区操作，除裁判组外其余人员严禁进入考场。4.听到“开始”的口令，参考人员开始制作绳结，计时结束后参考人员退出考场，得分由裁判组统一判定。 |
| 3：1倍力系统制作 | 2′30″ | 2′10″ | 1′50″ | 1′30″ | 1′10″ |
| 1.单个考核。2.考核所需装备器材统一由招聘单位提供，严禁自带。3.考核人员进入考核区操作，除裁判组外其余人员严禁进入考场。4.听到“开始”的口令，参考人员开始制作绳结，计时结束后参考人员退出考场，得分由裁判组统一判定。5.区间内分值按照每1秒赋1分 |

附件4-2

龙里县消防救援大队2024年公开招聘政府专职消防员体技能考核项目及标准（战斗岗）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法（每项科目满分为100分） | 备注 |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 1000米跑（分、秒） | 4′40 | 4′30 | 4′20 | 4′10 | 4′00 | 3′50 | 3′40 | 3′30 | 3′20 | 3′10 | 战斗岗 |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.区间内分值按照每1秒赋1分 |
| 引体向上（次/2分钟） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | - | 11 | 16 | 21 |
| 1.从静止动作开始考试。2.两次动作之间，手臂需要充分伸直。3.引体时，下颏需要超过横杠上沿。4.考核以完成次数计算成绩。5.满60分后完成每个引体向上得4分，80分后完成每个引体向上得2分（例：9个为72分）。 |
| 100米跑（秒） | 16″00 | 15″50 | 15″00 | 14″50 | 14″00 | 13″50 | 13″00 | 12″50 | 12″00 | 11″50 |
| 1.单个或分组考核。2.在100m跑道上分别标出起点线和终点线，听到“预备”口令后，参考人员在起点线处做好操作准备。听到“开始”口令后，参考人员双手提起水带向前跑，直至冲出终点线。3.计时从发出“开始”信号到身体有效部位越过终点线止。4.区间内分值按照每0.05秒赋1分 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法（每项科目满分为100分） | 备注 |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 负重登10楼（分、秒） | 2′50″ | 2′40″ | 2′30″ | 2′20″ | 2′10″ | 2′00″ | 1′50″ | 1′40″ | 1′30″ | 1′20″ | 战斗岗 |
| 1.在距离10层考练塔前15m处标出起点线，第10层最后一个台阶前1m处标出终点线（楼层高度不低于31m）），起点线处放置 65mm水带2盘（双卷立放），考核人员需佩戴头盔、腰带、空气呼吸器。（考核所需装备器材统一由招聘单位提供，严禁自带）2.考核人员在起点线处做好准备，听到“开始”口令后，参考人员迅速携带水带沿楼梯攀登至十楼，冲出终点线喊“好”。3.考核以计时从发出“开始”信号到冲出终点线喊“好”止。 4.区间内分值按照每1秒赋1分 |
| 原地攀登二节拉梯（秒） | 20″00（60分） | 15″00（80分） | 10″00（100分） |
| 1.在训练塔第二层窗台架设一部两节拉梯，梯子上端必须超出窗台两个梯蹬。2.考核人员在起点线处做好准备，听到“开始”口令后，迅速跃上梯子后，采取逐级攀登的方法进入第二层窗内双脚着地，面向外喊“好”，越级攀登一次加2s。 3.此项科目为岗位适应性测试，共有两次机会；区间内按整分计算（例15″01按60分计算），超过20″00后不得分。 |