**消防体检须知（体检请务必带身份证）**

1.体检前一天不要大吃大喝，特别不要饮酒，不要进食过于油腻和太甜太咸的食物，以免影响化验结果。晚上10点钟后一般要求禁食、禁饮。避免剧烈运动，保证充足的睡眠。  
  
2.请勿带隐形眼镜，改为外戴框架眼镜。  
  
3.体检当日最好穿宽松、休闲的衣物（避免穿连衣裙），方便各种检查；勿穿有扣子或金属饰物的内衣，避免穿有装饰物（如亮片、金属扣、珠子、水钻等）的上衣，勿戴首饰，以免影响X光检查的结果。

4.对体检项目：身高、体重、血压、视力有异议的现场复核，不安排第二次复核。

5.女性妇科检查及尿常规检查须在月经干净后3天进行。

6.有特殊情况请受检前对医师复述一遍（如女士月经期、怀孕、服用药物、上个月做过内痔治疗等），已怀孕或可能怀孕的妇女，请不要接受X光检查，并告知医师。

7. 全部项目检查完毕后请您务必将指引单交到前台。

**交通指引：**

**公交线路：**

贵阳市山林路乘232路到达终点站

**自驾车线路：**

贵阳：

1、北京西路—长岭南路—长岭北路—金苏大道

2、黔灵山路—长岭南路—长岭北路—金苏大道

3、贵黄路—西二环—长岭北路—金苏大道

4、观山东路—长岭北路—金苏大道

修文：

翠屏东路一白修线一白云北路一云环中路一（右转）白金大道

扎佐：

兰海高速一绕城高速（白云高新中航黎阳站出口）一（右转）白金大道

清镇：

红旗北路一云岭东路一沪昆高速一绕城高速（白云高新中航黎阳站出口）一（右转）白金大道

织金：

清镇高速一沪昆高速一绕城高速（白云高新中航黎阳站出口）一（右转）白金大道