附件2

体能测试及体检安排

一、体能测试、体检通知方式

请入围体能测试且有意愿到习酒公司参加体测的应聘者在2022年10月19日24：00前申请加入QQ群 (群号：560858115)。申请加入QQ群时须验证信息后方可进群，验证信息填写：姓名+身份证号后六位数字+电话号码。

体能测试、体检等有关事宜在群里面公布，不再通过其它渠道通知。未在规定时间内申请加入QQ群的视为放弃资格，公司不再安排体能测试。

二、体能测试、体检安排

体能测试、体检安排详见附件2-1、2-2、2-3。

三、疫情防控要求

做好个人防护，遵守贵州省防疫政策。防控措施根据贵州省人民政府网最新“疫情防控政策措施”及有关规定执行。

附件：2-1.体能测试须知

2-2.体能测试承诺书

2-3.体检须知

附件2-1

体能测试须知

一、体能测试时间、地点：另行通知

二、体能测试标准：男子1000米跑，女子800米跑，4分30秒内跑完即合格。

三、注意事项

（一）体能测试成绩应聘者须现场签字确认。

（二）体能测试前须提交《体能测试承诺书》（见附件2-2），携带本人身份证方可参加体能测试。

（三）请着运动服、运动鞋参加。

（四）运动场内不准吸烟，不乱扔垃圾，请保持卫生清洁，体能测试后即离开。

（五）未按时参加体能测试的视为自动放弃，不再安排体能测试。

附件2-2

体能测试承诺书

由于体能测试设置的长跑项目具有一定强度，参加测试的应聘者应根据自身实际情况评估是否能够正常参与测试，如存在以下情况，参加体测将存在较高风险：

一、正处于妊娠期的女性（指受孕后至分娩前）；

二、近三个月内曾发生过心绞痛者；

三、作轻微动作就觉胸痛者；

四、重症心瓣膜病患者；

五、患先天性心脏病，运动能引起发作者；

六、病理性心脏肥大者；

七、高度心律不齐者；

八、服降压药后，血压仍在180—110毫米汞柱以上的严重高血压病患者；

九、各种内脏病急性发作阶段的患者，如肝炎患者转氨酶升高时期、活动性肺结核、急性肾脏病、糖尿病较严重的阶段和具有出血和出血倾向的患者，如支气管扩张吐血、消化道出血患者等；

十、肢体处于损伤状态，包括但不限于扭伤、疼痛、肿胀、明显创口等。

十一、其他不适宜剧烈运动的情况。

本人已知晓以上全部内容，并承诺：

一、本人确认了解参加体能测试需自行评估个人身体状况，且未隐瞒不良身体情况强行参加测试，若有隐瞒或本人错误评估自身情况，产生的后果由本人自行承担。

二、体能测试过程中因个人原因导致的受伤，本人自行承担后果。

承诺人签字：

承诺人身份证：

年 月 日

附件2-3

体检须知

一、体检时间、地点：另行通知

二、体检前一天应注意休息、禁饮酒，晚餐后不再进食，保证空腹10-12小时抽血检验，体检的当日早晨禁食、禁饮。

三、体检标准按公司《体检管理办法》执行，其中：

1.吸毒史；

2.身高：男性身高160cm及以上，女性身高150cm及以上；

3.血压：收缩压90mmHg-140mmHg，舒张压60mmHg-90mmHg；

4.丙氨酸转氨酶（ALT）：小于等于100U/L；

5.视力：双眼裸眼视力均不低于4.5或双眼矫正视力均不低于4.8，无色盲或明显视功能损害眼病；

6.听力：双耳均有听力障碍，不合格；

7.其他：患有活动性肺结核，结核性胸膜炎及其他呼吸系统慢性疾病的，不合格。

8.其他体检项目合格标准参照公务员体检标准执行。

体检过程中血检、尿检、心电图、DR检查、彩超检查以当次采集样本或检验结果为准，其他体检项目以现场结果为准（现场对身高、血压、视力、听力体检结果有异议的，可以当场要求复查一次），体检结束后不再复查。

五、体检人员须带上本人身份证、小二寸白底卡片照1张、体检费、口罩准时到场参加体检，未按时到场参加体检者视为自动放弃入职资格。